

毎日叱ってばかりで…なんとかしたい、皆様に。

# 前向き子育てプログラム

Positive Parenting Program



参加者の声から

**叱る前にやることがあった  
わかりやすくて、すぐできた  
家の中が平和になった**

毎日の前向きな子育て方法を学び練習する連続講座

(個別電話相談も含む。秘密厳守。)

『トリプルP・前向き子育てプログラム』はオーストラリアクイーンズランド大学の研究開発(臨床心理学・認知行動療法)され、イギリス・オランダなど世界30カ国以上のママが取り入れている参加体験型学習プログラムです。

日程 2022年5月16日(月)～7月11日(月)

時間 10:00～12:00 (詳細は裏面をご覧ください)

対象 2歳ぐらい～小学生の保護者

参加費 1回2000円×6回 テキスト代4000円(電話相談付き)

会場 葉山町 堀内会館 無料駐車場あり

〒240-0112神奈川県三浦郡葉山町堀内884

定員 5名 (完全託児)

講師 トリプルP認定ファシリテーター・保育士 野北康子

◆お問い合わせ先・お申込み方法◆

NPO法人 葉山っ子すくすくパラダイス

080-5404-3986

ホームページ

<http://hayama-sukupara.com>

メールアドレス

[info@hayama-sukupara.com](mailto:info@hayama-sukupara.com)



< グループワークでは、こんなことを学びます。 >

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第1回 5/16	前向きな子育てとは何かを知り、子どもの行動の捉え方について学び、グループワークの目標を決めます。	講 義 グループワーク ロールプレイ	10時 ～12時
第2回 5/23	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための8種のスキルを学びます。		
第3回 5/30	前向きな子育ての基本的なポイントを学び、対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための12種のスキルを学びます。		
第4回 6/6	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための5種のスキルを学びます。		
第5回 6/13	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第6～8回 6/20 ～ 7/4	各セッションで学んだスキルをうまく活用できているかを話し合い、ご家族自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。 ※都合のよい日時に、ファシリテーターと家庭での子育てについて話し合います。	個別相談 (来談 or 電話)  ※日程は相談の上決定します。	個別相談 約20分
第9回 7/11	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	10時 ～12時

第5回～8回は個別の電話相談になります。

お母さまのご都合のよい日時にファシリテーターがお電話をかけ、ご家庭での子育てについて、具体的な相談に応じます。

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~  
魔の2歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学べました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。(30歳代母親)

3人の子育てをしてきて、3人共性格も気質も違うので、どう接していいのかわからない。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプルPの技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることによって、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプルPの技術・テクニックは一生の宝になりました。(30歳代母親)

~~~~~