

すくパラの活動日は、毎週月曜日！ ママが主役の「子育てひろば」です。

赤ちゃんや子どもたちと、一緒に参加できる、イベントやワークショップがいろいろ（笑）。

もちろん、ひろば利用だけでも、おひとりでも大歓迎。畳の大広間で、木や布のおもちゃや絵本と保育スタッフがお子様を見守ります。子育ての困ったことなども、お気軽にご相談ください。

※ひろば利用料（見守り・保険料）500円 コーヒー・紅茶（フリー）有 お菓子等持ち込みOK。

※新型コロナウイルス予防対策（検温、消毒等）あり。マスク着用をお願いします。

イベント名	日時	場所	内容	参加費など
はらっぱ de あそび 外遊びと野外クッキング 毎月第3月曜日	① 9月20日 ② 10月18日 ③ 11月15日 ④ 12月20日 10:00～	森山 神社 境内	お外で元気に遊んで、みんなで野外クッキング！温かいスープを一緒にいただきます。絵本の読み聞かせもあります 持ち物:おわん、スプーン、飲物、敷物	600円 ※親子で 申込不要
幼稚園あるある座談会	9月13日 10:30～12:00	堀内 会館	入学願書提出直前！葉山周辺の幼稚園のイロイロ 現役ママが話します <問合せ先> info@hayama-skupara.com	無料 ※ひろば利用 料500円のみ 事前予約有
ハナマル座談会	① 9月27日 ② 10月25日 ③ 11月29日 ④ 12月13日 10:00～	堀内 会館	子育てや発達の心配ごとを話しながら、楽しい時間を過ごしましょう。個性豊かなお子さんのママ向けの座談会です。 <問合せ先> info@hayama-skupara.com	無料 ※ひろば利用 料500円のみ
ヴァイオリンとノンペダルハープ ♪癒やしのコンサート♪	10月4日 11:00～11:45	堀内 会館	世界の名曲や童謡をお子様と一緒に楽しんでください。0歳から参加可。 出演:佐藤悠紀、小野田清香 <申込先> info@hayama-sukupara.com	1000円 ※ひろば利用 料500円込み 事前予約有
エッセンシャルオイル ワークショップ	① 9月27日 ② 10月11日 ③ 11月8日 10:30～12:00	堀内 会館	①エッセンシャルオイルを使った"セルフケアボトル作り&家庭の精油学講座" ②「保湿力」をサポートするエッセンシャルオイルを配合し、肌の状態に適したお悩み別ローション（化粧水）作り ③アロマタッチハンドテクニック&クリーム作り 赤ちゃんからお年寄りまで使えるタッチングコミュニケーション <申込先>石橋順子 love.light.harmonies@gmail.com	2000円 ※ひろば利用 料500円込み 事前予約有
氣功整体 (すくパラ特別料金)	① 10月11日 ② 11月1日 ③ 12月13日 10:00～10:30 10:45～11:15 11:30～12:00	堀内 会館	あたたかい手でしっかりからだに触れゆるめる整体。オーダー施術。お子様の見守りのなかで安心してホットタイムを <申込先>土井直子 cocoronitunagaru@gmail.com	30分 2500円 ※ひろば利用 料500円込み 要予約
Mama's healthy cafe @すくパラ広場	① 10月18日 ② 11月15日 10:00～	堀内 会館	癒しのセッションを用意しています お子様連れ、お一人でも、お友達と一緒にでも、お気軽にいらしてください。 詳細はチラシなどでご案内します。 <問合せ先>井川ともみ himeccha0122@gmail.com	500円 ※ひろば利用 料不要 申込不要 コーヒー付

スクラップブック 季節のカード作り ワークショップ	①10月11日 ②11月22日 10:00~12:00	堀内 会館	①スクラップブックで作る 飛び出すハロウィンカード ②ポケット付きクリスマスカードと ミニイーゼルカード <申込先> emiwidesource@gmail.com	2000円 ※ひろば利用 料500円込み
ファッションレスキュー 連続講座	①10月25日 ②11月22日 ③12月13日 10:30~12:00	堀内 会館	①「最高のパートナー靴」の選び方と買 い方のコツ ②「気持ちと女をあげる美容院」 つきあひ方のコツ ③「明日に向かって捨てろ！」断捨離に おしゃれバイアスをかけるコツ <申込先・問合せ> peonyplus36@gmail.com	2000円 ※ひろば利用 料別 予約優先 単発参加可
お小遣い講座 & 家計ダイエット講座	①9月27日 ②10月25日 10:00~12:00	堀内 会館	お小遣いの与え方や教育資金など、お金 のことをFPと考える参加体験型講座 <申込先> info@hayama-sukupara.com	無料 ※ひろば利用 料500円のみ 予約優先
フラワーアレンジメント ワークショップ	①11月29日 10:00~12:00 ②12月20日 10:00~11:30	堀内 会館	①フレッシュグリーンを使った クリスマスリース ②しめ縄を使った お正月飾り <申込先> k.yukiko0603@gmail.com	①4000円 ②2500円 ※材料費、ひ ろば利用料 お茶代込み
植物の香りが心地よい クリスマスアロマ	11月22日 10:00~11:00 11:00~12:00	堀内 会館	こだわりの精油でクリスマスの香りを作り ませんか。お作りした香りを楽しむた めのアロマストーン付 <申込先> info@hayama-sukupara.com または info@kounosuke33.com	2500円 ※ひろば利用 料500円込み 予約優先
アロマ・トリートメント	①10月4日 ②12月6日 10:00~10:40 10:45~11:25 11:30~12:10	堀内 会館	逗子の産婦人科の院内で出産後のママのケ アをしているセラピストによるトリートメ ント すくパラ・プレママひろば担当も <申込先> kaorinokioku_yukari@icloud.com ※件名に「すくパラ予約」と記載	40分 3000円 ※ひろば利用 料500円別 予約優先
黄土よもぎ蒸し (すくパラ特別料金)	①11月29日 ②12月20日 10:00~ 10:45~ 11:30~	堀内 会館	血流改善、疲労回復、ホルモンバランス を整える効果などが期待される韓国初の 民間療法 <問合せ先>井川ともみ himeccha0122@gmail.com	2500円 ※ひろば利用 料500円込み 要予約 個室あり

【すくパラ・子育てカフェ ご案内】

毎週月曜日 10:00~12:00

ひろば利用料 500円 (保険料・子どもの見守り・飲物込み)

なんでも相談 子どものこと、自分のこと、ちょっと誰かに聞いてほしいこと。

グチをこぼしてもOK。いつでもどうぞ。

お気軽にスタッフに声をかけてくださいね。

場 所 堀内会館 240-0112 葉山町堀内 510 (駐車可・無料)

葉山っ子すくすく子育てメール配信中!!

mag-apply@hayama-sukupara.comへ空メールでメルマガ登録すると、楽しいイベント情報を毎月お届けします。活動の様子や最新情報は Facebook やHP をチェックしてくださいね♪



メルマガ



WEB サイト



Facebook



Instagram

【イベント参加などのお申込み、ご相談など】

ホームページまたはメールから info@hayama-sukupara.com または ☎08054043986 まで