

Scoo スク

VOL.5

活動レポ & 子育て情報

November 2018

HAYAMA CHILE
MADRE LATINA PROJECT

～葉山とチリをまますくパラテのお母さん(マドレ・ラティーナ)支援プロジェクト～



販売の拡がりがなく、経済的な自立を強いられているチリ(クラニラウエ市)の女性手工芸家グループの製品に、日本国内で販売できるようにデザインを一から提案し、適正価格で買い上げて販売をしています。

葉山のママからジワジワと広がり、近隣のイベントやネットショップでの販売から全国へ走り出すマドレ・ラティーナの革製品。シンプルなデザインと手触りの良い上質な革で作られたトートバッグやポーチは、「たくさん入るし、革なので長く愛用できる。大切にしたい。」と満足のお声を多数いただいています。



葉山ステーション、SUZUKIYA 逗子駅前店(2階)等で実物を手に取ることもできます。ご自身へ、大切な方へのギフトとして、ぜひご利用ください！葉山町のふるさと納税の返礼品にもなっています。

問い合わせ info@hayama-sukupara.com

ネットショップ <https://mlp.thebase.in/>

facebook <https://www.facebook.com/MadreLatinaProject>

すくプライベートスケジュール

お申し込み、お問い合わせ、料金など詳細情報はHPまたはfacebookでご確認ください

イベント名	日時	場所	内容
はらっぱde あそび	11/19(月) 12/17(月) 1/14(月・祝) 2/18(月) 10:00～12:30	森山神社 境内	親子でお外遊び。雨天中止。お椀、お箸、敷物、飲み物持参。申込不要。 参加費：親子で600円(保険料込) 11月→カレー 12月→豚汁 1月→餅つき 2月→すいとん
フレママ 広場	11/27(火) 12月お休み 1/22(火) 2/26(火) 10:30～12:00	子育て支援 センター ぼけっと2F	産前産後ママの広場。 アロママッサージとお茶でリラックス。 母子手帳、マイカップ持参。 参加費：1,000円。前日昼までに要予約。

子育てカフェえんがわスケジュール

古民家カフェにて毎週(月)に開催している子育て広場です。(engawa cafe 一色1664-1)
お子さんを見守るスタッフがいたので安心してママの時間を楽しんでね。
広場利用料500円(飲物・保険料込)の他に参加費がかかるものもあります。
お申し込み、お問い合わせ、料金など詳細情報はHPまたはfacebookでご確認ください。
※12月24日・31日、1月7日・14日、2月11日はお休みになります。

イベント名	日時	内容
キンパ巻きWS	11/5(月)	韓国の海苔巻き「キンパ」を作ってみたい人集まれ♪ 難しいと思われがちな海苔巻きですが、コツを掴めばとても簡単！ 具材の作り方や巻き方などをお教えします。要予約。 ※別途材料費
家計 ダイエット 講座	11/5(月)	FPが教える賢い家計の見直しと教育資金準備のポイント、お金の 悩みや不安、疑問が少なからずあってもママ友には簡単には話せない。 大事なことから気になっていることを堅苦しくならずに聞いて みませんか？自分で計算する体験型セミナーです。 定員8人、予約優先。
氣功整体	11/12(月) 12/10(月)	カラダとココロを元気に。あたたかい手でほぐす氣功整体。 20分、30分のコースでママもほっと一息しましょう。予約優先。
それぞれ ハナマル 座談会	11/12(月)	発達凸凹のお子さんを持つママたちの座談会。 困ったな、周りと違うかな？どうしたらいいかな？ 先輩ママや同じ思いのママに聞いてみよう。申込不要。
グリーン スムージー 体験会	11/12(月)	小さなお子様からお年寄りまでカラダが喜ぶ魔法のグリーンスムー ジーを飲んでみませんか？帰ってからすぐ作れるようにデモストレ ーション形式でお伝えして試飲していただきます。
トリプルP 子育て あるある 相談会	11/19(月) 12/3(月)	11月→0・1・2歳 対象 / 12月→幼稚園小学生 対象 子育てのちょっとしたこと、聞きたい、話したい、相談したい！ トリプルP前向き子育てプログラム認定ファシリテーター野北康子 先生と、どうしたらいいか考えてみましょう。
暮らしが 楽になる お片付け講座	11/19(月)	服は沢山あるのに今日着る服がない！クローゼットに関するお困り ごとを解決に導く様々なヒントをお話します。 もう衣替えがいらなくなるかも！？要予約。
生活設計 セミナー	11/26(月)	ライフイベント未来年表を作りながら、お金の貯まる家計づくりと 保険の活用をお伝えします。要予約。
X'masリース 作りWS	11/26(月)	毎年好評のゴージャスなクリスマスリース作り。 玄関を華やかに飾りましょう。要予約。 ※別途材料費
アロマ マッサージ	12/3(月)	妊産婦ケアの経験豊富なセラピストによるアロマトリートメント。 30分、40分コース有り、要予約。
キャンドル 作りWS	12/10(月)	親子でクリスマスツリーキャンドルを作ろう。 要予約。 ※別途材料費

→→子育てカフェえんがわスケジュールの続きは右ページへ →→

子育てカフェえんがわスケジュール

イベント名

日時

内容

正月飾りWS

12/17(月)

クリスマスの次はお正月に向けた和の華やかさをご自宅に。
季節を意識したお飾りでママカアップ！要予約 ※別途材料費

トリフルP
連続講座

1/21・1/28

2/4・2/18

2/25

全て月曜

トリフルPは世界25ヶ国のママが取り入れている、子どもの自己肯定感を育てる子育て方法。家庭の困っていることが解決するように、一緒にプランを考えて練習したり、前向きな子育て方法を系統だてて学ぶことができます。

要申込 1回2,000円×6回 ※テキスト代別途

お片づけ講座

小さなお子様のいらっしゃるママさんから、お子様のもの、おもちゃなど「片づけてもすぐに散らかってしまふ！細かいものが多いで大変！」という声をよく聞きます。今回は、お片づけアドバイザーとして葉山でお仕事をされている大房亜紀さんにお片づけのポイントをお聞きしました。

片づける前にまず以下のことを確認しましょう！

① 1つの種類のものが多すぎていませんか？

② よく使うものとあまり使わないものが混ざっていませんか？

①と②を確認しておもちゃを選抜したら、いざお片づけ！

①一緒に使うものはまとめておきましょう！

細かいものはジッパー付き袋など中身がわかるものに入れると探しやすくなります。

②取り出しやすく戻しやすいように収めましょう！

沢山のものの中から選ぶというのはお子様にとって結構大変な作業です。

モノを厳選して、選びやすく戻しやすいところをしまう場所、と決めれば

自分で簡単に出来る！とお子様のお片づけへのハードルが下がり

さらに「上手にできたね！」とママに褒めてもらえれば自信がついて楽しくなります♪

大人も同じですね。お片づけの見通しがたてば、ストレスも軽減するはず！

幼稚園に上がる前のお子さんはまず、「ないないする＝戻す」ができればオッケーです。

お子様と協力して、楽しくお片づけができればいいですね♪

今回お答えいただいた大房さんによる『暮らしが楽になるお片づけ講座』が

11/19(月)子育てカフェえんがわにて開催(左項参照)。

子どもの成長は早いもの。そして成長に合わせて必要なものがどんどん増えていきますね。

お片づけの正しい知識とスキルを学び、お部屋も心もスッキリ暮らしてみませんか？

測る、混ぜる、こねるって楽しい♪作る喜び、食べる喜びを一緒に味わおう！



親子で作る簡単☆レシピ



(by 管理栄養士 takae)

ゴマ豆乳鍋の素

材料(大人2人、子ども2人分)

- 豆乳……400cc
- きび砂糖…小さじ1
- 水………300cc
- だしの素…大さじ1
- 白ごま…大さじ3
- 塩………小さじ1
- 味噌……大さじ1



◆◆◆◆◆ 作り方 ◆◆◆◆◆

- ①ごまをすり鉢でする。
(お子様と一緒に楽しめます♪お母さんが
しっかり鉢を押さえてあげるといいですね。
もちろん忙しい場合にはすりごまでもOK！)
- ②鍋に豆乳と水、味噌以外の調味料を入れて
軽く煮立たせる。最後に味噌と擦ったごまを
溶き入れて、出来上がり！

ごまの旬は実は秋！ごまにはコレステロールを減らす作用があり、たんぱく質には必須アミノ酸がバランス良く含まれています。しなやかな血管を保ち、身体や脳細胞の疲労を回復する働きがあります。また、すりごまにした方が栄養が吸収されやすいので擦ってから召し上がるのがオススメです！ゴロゴロとすりごまを回しながらすりたてのいい香りをぜひお子様と楽しんで♪

OUTING



ギャラリー&カフェ mikan屋



森戸海岸から徒歩5分ほどの場所にある2017年にオープンした『ギャラリー&カフェ mikan屋』は、オーナーの曾祖父が暮らしていた築100年の古民家を大切に残していきたいという想いでよみがえらせた、懐かしく趣のある空間に癒される安らぎのスポット。

昼のお部屋が小さなお子様連れにも安心と、午前中はお散歩帰りにゆったりモーニングプレート(500円・飲み物付き。7:00~10:00)をいただくママで賑わい、ランチもお手頃価格な上、お子様のお食事は持ち込みも可とのこと(お伝えくださいね)。旬のもの、地元のもの、体にいいものを使用したアットホームなお料理がお腹と心を満たして元気してくれる。水曜日には横須賀のドーナツ屋さんONE STICKのふわふわもちもちドーナツも販売。不定期でベビーヨガ、おはなし会など、お子様と一緒に楽しめるイベントも開催。HPやブログをチェックしてみてね。



SHOP INFO

神奈川県三浦郡葉山町堀内1223 ☎046-890-1854 mail:moyasizuki@gmail.com
朝7:00から夕方16:30くらいまで/火曜日定休/Pなし



葉山っ子すくすく子育てメール配信中!!

sukupara-fjoin@5-55.jp へ空メールでメルマガ登録すると、楽しいイベント情報を毎月お届けします。活動の様子や最新情報はfacebookやHPをチェックしてくださいね♪

メルマガ



WEBサイト



facebook

