

Scoo スクウ

VOL.3 April 2018

～ 4/9(月)ここサポ リニューアルオープン!～

すくパラの一時預かり「ここサポ」が2018年4月からサービスを拡充してリニューアルオープンします。仕事・リフレッシュ・家事・介護・通院などの際、お気軽にご利用ください!

葉山っ子すくすくパラダイスは、葉山町内で親子の健やかな成長をサポートするNPO法人です。



●場所 engawa cafe (毎週月曜日) 一色1664-1

堀内町民いこいの家 (毎週木曜日) 堀内1768-1

* 祝日の場合はお休み

●時間 9:00～15:00

●対象年齢 6ヶ月～就学前

●定員 最大5名

●保育料 400円/30分 800円/時間 *1時間以上、30分単位で利用可

●利用方法 事前登録の上、WEBサイトでのみ予約受付(2週間前の正午から前日の正午まで)

※ご予約は「ここサポ・メンバー登録」された方のみ可能です。

●初めてご利用の方へ

ご利用に際し、面談と書類の提出をお願いしております。

ここサポメンバー登録料(お子さま一人につき500円)がかかります。

登録は毎週月曜engawa cafeここサポ開館時に行っています。(ご予約不要)

●詳細はHPIにて <http://hayama-sukupara.com>



すくプライベートスケジュール

お申し込み、お問い合わせ、料金などさらに詳しい情報はHPまたはfacebookでご確認ください。

イベント名	日時	場所	内容
はらっぱde あそび	4/16(月) 5/21(月) 6/18(月) 10:00~12:30	森山神社 境内	親子でお外遊び。雨天中止。おわん、おはし、敷物、飲み物持参。申込不要。親子で600円(保険料込) 4/16は春野菜のスープ、5/21はパン、6/18はライブセービングのお話。
プレママ広場	4/24(火) 5/22(火) 6/26(火) 10:30~12:00	子育て支援 センター ぱけっと2F	産前産後ママの広場。アロママツサージとお茶でリラックス。母子手帳、マイカップ持参。前日昼までに要申込。参加費1,000円。
ファミリー クラシック コンサート	6/9(土)	逗子文化プラザ なぎさホール	赤ちゃんや小さなお子様と一緒に楽しめるコンサート。オペラ的一幕も上演。詳細は次項。

子育てカフェえんがわスケジュール

毎週(月)に開催している子育て広場です。(engawa cafe 一色1664-1)

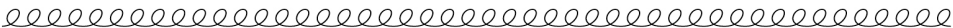
お子さんを見守るスタッフがいますので安心して楽しんでね。利用料500円~(飲物・保険料込)

イベント名	日	時間	内容
春のお茶会	4/16(月)	10:30~ 12:00	子どもたちも赤ちゃんも一緒に参加できるお茶席です。お抹茶、お茶菓子付1000円、予約優先。
家計ダイエット 講座	4/23(月)	10:30~ 12:00	ファイナンシャルプランナーが教える賢い家計の見直しと教育資金準備のポイント、お金の悩みを気軽に聞いてみよう。予約優先。
氣功整体	5/14(月) 6/18(月)	10:00~ 15:00	カラダとココロを元気に。あたたかい手でほぐす氣功整体。20分30分のコースでほっと一息しませんか？予約優先。
それぞれ ハナマル 座談会	5/21(月) 6/25(月)	10:00~ 12:00	発達凸凹のお子さんを持つママたちの座談会。困ったな、周りと違うかな？どうしたらいいかな？先輩ママや同じ思いのママに聞いてみよう。申込不要。
アロマ マツサージ	5/21(月)	10:00~	妊産婦ケアの経験豊富なセラピストによるアロマトリートメント。30分、40分コース有り。要予約。
ママのための 顔ヨガ	5/28(月)	10:00~ 11:00	顔の筋肉を刺激して、産後のむくみを解消！睡眠不足による疲れ目もシャキッとします。予約優先。
幼稚園 あるある 座談会	6/11(月)	10:30~	来年度、幼稚園入園のママさん！体験入園前のこの時期に、葉山周辺の幼稚園のイロイロ聞いてみませんか？各園の現役ママさんがお話します。

It's NEW! 6/9(土)ファミリークラシックコンサート 今年も開催!

これまでたくさん方のご協力を頂いたコンサートも、今年で8回目となりました。

クラシック、童謡、手遊び歌、オペラ鑑賞、、、音楽を通してお子さんと特別な一日を過ごしませんか♪ ご家族みなさままでぜひお越しください!



◆日時：6月9日(土)

午前の部：11時開演(10時30分開場)

午後の部：14時開演(13時30分開場)

場所：逗子文化プラザ なぎさホール

◆全席自由

前売り券：大人1000円/小人(2才~中学生)500円

当日券：大人1100円/小人(2才~中学生)600円

※0才~1才は入場無料

◆チケット販売 2018年3月1日より

☆逗子文化プラザカウンターにて発売中

電話番号：046-870-6622(9時~20時)

☆ホームページ『ファミリークラシックコンサート』申し込みフォーム

<http://hayama-sukupara.com/>

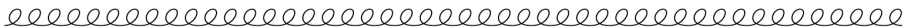
☆すくぱら開催のイベントでも購入可能です!



ご家族で穏やかなひと時を。。。



出演して下さるおとのたね♪ ソプラノ歌手、太田皆子(藤原歌劇団所属)さんからのメッセージ



「0歳からのクラシックコンサート」。歌から離れていた私が音楽の世界に復帰したきっかけはこのコンサートでした。知り合いのいない葉山で初めての子育てに右往左往していた私を、あたたかく迎え入れて支えてくれた周囲の方々。そんな皆さんへの感謝の気持ちが、長いブランクを吹っ切る勇気になりました。コンサートではいつもお山をかけまわっているやんちゃな子ども達も、きらきらふりそそぐ音に驚き、じっと目を見張り、全身で音楽を感じているのが伝わってきました。まっすぐな瞳をして、真剣な表情をして、音楽を吸収している姿に感動しました。この体験はいつも私の原点です。

あれから8年。子育ても家事も家庭も音楽も!と欲張りな私にとって1日が24時間では足りないくらいですが、音楽を通していただくかけがえのない体験や、こうして私が続けていく事を力にしてくれる方々からのあたたかな言葉と笑顔に、いつも励まされています。いつも感謝の毎日です。

親子で作る簡単レシピ (by 管理栄養士 takae)



～そら豆のかき揚げ～



材料

- そら豆・・・10本くらい ●人参・・・1/2
- 玉ねぎ・・・1/2 ●天ぷら粉・・・大さじ6
- 水・・・大さじ4 ●塩・・・少々
- その他お好みの野菜、しらす、桜海老など入っても美味しいよ♥

そら豆には代謝促進を促すビタミンB2。皮膚や粘膜の健康維持を助けるビタミンB1。妊婦さんに必要な葉酸。ナトリウム、カリウム、マグネシウムなどのミネラル。美容効果や風邪予防になるビタミンCなどが豊富です♪
子ども達は皮むきをお手伝いしてね♪

作り方

- ①そら豆はさやから出し薄皮をむく。皮はむいた方が食べやすいが、食物繊維など栄養があるのでそのままでも。玉ねぎはスライス。新玉なら厚めでもOK。甘みが出る。人参は千切りに。
- ②準備した食材に粉、水、塩を加えよく混ぜる。
- ③オーブンペーパーに具材をのせ、170～180℃に熱した油にそっと入れる。そら豆が目立つようにのせると鮮やかな緑色が出て綺麗。ペーパーを使うと形が整うので面倒だけどやってみて！揚げるのは一度に二つくらい。カラッとさせるため天ぷらは少しずつが基本！
- ④形がいたら(2～3分)ペーパーをぬきとり、裏返して1～2分したら出来上がり！

IDEAS&TIPS

親子でわらべうたを味わおう♪ 遊びのタネ

お手玉をしながらでも、歌うだけでも、歌い方も遊び方も自由♪

～春のわらべ歌～

●うめとさくら

うめとさくらと あわせてみれば うめのながめが
ピンコシャノ シャシャ うさぎがもちくってほーいほい

●うぐいすのたにわたり

うぐいすのたにわたり

うめにうぐいす ほ ほけきよ

※うぐいすは葉山町の鳥として指定されています。春には美しい鳴き声が野山に響きますね。



～ひよこの会～

毎月第2火曜、第4金曜11時～11時半、ぽけっと1階みんなの広場にて活動しているひよこの会で、わらべうたに触れてみませんか。わらべうたには長い年月鍛え抜かれた伝承の言葉の持つ力があり、大人が子どもに愛情をもって歌うことでより楽しい深い交流が生まれます。ぜひ親子で、言葉のリズムや抑揚、音としての面白さや美しさを味わってみてくださいね♪
参加は無料です。

sukupara-fjoin@5-55.jpへ空メールでメルマガ登録すると、楽しいイベント情報を毎月お届けします。活動の様子や最新情報はfacebook,HPで♪

メルマガ



WEBサイト



facebook

