

子育て情報
&
活動レポ

Scoo スワウ

VOL.7
September
2019

TEA FOR MOM

託児付きでゆっくりと心弾む5種盛ケーキプレートと紅茶を楽しめるお母さんのためのOnedayCafeです。
運営メンバーは3人。

★癒しのパティシエ Chiharu

★ティータイムコーディネーター Shino

★ファッションコンサルタント Nao が企画・広告担当です。

今年の春にすくパラで行われた「Triple P 前向き子育てプログラム」の同級生として出会った仲間です。engawa-caféというママが安心できる場所とそれぞれの得意を掛け合わせたら、素敵で楽しい次が待ち遠しくなるようなカフェができました。1回目は好評のうちに終了しましたが、2回目・3回目の紹介です。

- 10月21日(月) 参加費：2500円
 - 12月2日(月) 参加費：3500円 Xmas Special
 - ◎10:30~12:30(ラストオーダー 11:45)
- いずれも予約優先 定員12名

スタッフのお子様見守りの中での、
ゆっくり美味しいケーキプレートと
お茶を楽しめるOnedayカフェの開催です。
☆お母さん、ケーキとお茶のひとときをどうぞ☆



すくパライベントスケジュール

お申し込み、お問い合わせ、料金など詳細情報はHPやfacebookでご確認ください
いろいろあるよ〜♪はじめて参加も大歓迎！スタッフがお待ちしています

★親子で楽しむプログラム★

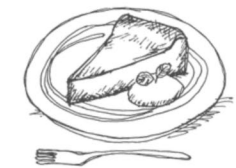
※イベント内容は変更になる場合があります

イベント名	日時	場所	内容
はらっぱ de あそび	9/16(月・祝) 10/14(月・祝) 11/18(月) 12/16(月) 10:00~12:30	森山神社 境内	親子の外遊びと野外クッキングとお話し会 持ち物：お椀、お箸、敷物、飲物 参加費：親子で600円(保険料込) 予約不要 9月→流しそうめん、10月→パン作り 11月→すいとん、12月→豚汁



親子で作る簡単☆レシピ (by Rieko)

バナナと米粉のケーキ



材料

- バナナ…1本
- 米粉…100g
- ベーキングパウダー…小1
- 牛乳(または豆乳)…大2
- 油…大2
- 卵…1個
- 砂糖…大2



作り方

- ①大きいボールにバナナを入れつぶす。
- ②砂糖、卵、油、牛乳を入れ、泡立て器でよく混ぜる。
- ③米粉、ベーキングパウダーを入れ、さらによく混ぜる。
- ④180℃に予熱したオーブンで25~30分焼く。

米粉はグルテンが含まれていないので、泡立て器でぐるぐる混ぜて大丈夫です。
小麦粉のケーキとは違い、しっとりもちりです。朝ごはんにもぴったり！
お好みでチョコレートやココナッツを入れても！

子育てカフェえんがわ

毎週月曜日 10:00~15:00 (祝日は休み)
ひろば利用料：500円 (保険料・託児・飲物込)

なんでも相談：子どものこと、自分のこと、
ちょっと誰かに聞いてほしいこと。グチをこ
ぼしてもOK。いつでもどうぞ。
お気軽にスタッフに声をかけてください。
一時預かり：「ここサポ」です！すくパラ
スタッフと一緒に過ごします。
1時間800円。ネットで簡単予約。



<https://hayama-sukupara.com/koko-support>

engawa

Access Map



葉山っ子すくすく子育てメール配信中!!

sukupara-fjoin@5-55.jp へ空メールでメルマガ登録
すると、楽しいイベント情報を毎月お届けします。
活動の様子や最新情報はfacebookやHPをチェック
してくださいね♪



■ すくパライベントスケジュール ■

■ すくパライベントスケジュール ■



古民家カフェにて毎週(月)に開催している子育てひろばです。(engawa café 一色1664-1) おもちゃとスタッフがいない子育てひろばと、ママ向けのいろいろなワークショップも…。お弁当販売のほか、コーヒーと紅茶など用意しています。もちろん、持ち込みも大丈夫。ママ友のおしゃべりや打ち合わせに。企画の持ち込みも大歓迎♪ママが主役のひろばです。お申込みなど詳細は、HPやfacebookでご確認ください。10:00からお待ちしています。ひろば利用料500円(飲料・保険料込)のほかに、参加費がかかるものもあります。

★親子で楽しむプログラム★

※イベント内容は変更になる場合があります

イベント名	日時	場所	内容
ママとKidsの コーディネート 術講座	11/11(月) 10:30～ 12:00	engawa café	カジュアルな服でも親子でちょっとしたお揃い 感を出すとイベントやお出かけでの写真も楽し くなりますね。コーディネートのコツ、お教え します。予約優先。 参加費：2000円(ひろば利用料込)

★子育て支援プログラム★

イベント名	日時	場所	内容
それぞれ ハナマル 座談会	9/9(月) 10/7(月) 11/11(月) 12/9(月) 10:00～	engawa café	発達凸凹のお子さんママの座談会。あれ？ 困ったな。周りとかがう？どうしたらいい？ 先輩ママや同じ思いのママ達と話してみませ んか？予約不要(ひろば利用料500円のみ)
トリスルP グルース ワーク	1/20～3/16 毎(月) 10:00～ 12:00	engawa café	前向きな子育て方法を学んで練習する連続 講座。子どもの発達が心配なすべての方向け です。託児付。個別相談あり。

★ママのためのプログラム★

イベント名	日時	場所	内容	参加費など
氣功整体	9/9(月) 10/7(月) 11/18(月) 12/2(月) 12/9(月) 10:00～	engawa café	からだもココロも元気に温かい手で ほぐす氣功整体です。 20分、30分のコースでママも ほっと一息しましょう。	予約優先 20分：2000円 30分：3000円 (ひろば利用料込)
教育資金も安心 家計 ダイエット 講座	9/30(月) 10/28(月) 10:30～	engawa café	FPが教えるかしこい家計見直しと教 育資金準備のポイント。お金の悩みや 不安、疑問…ママ友には話せない大事 な事だから気になっていることを堅苦 しくならず聞いてみませんか？ 自分で計算する体験型セミナーです。	予約優先：6名 (ひろば 利用料のみ)
アロマ トリートメント	9/30(月) 10/21(月) 10:00～	engawa café	妊産婦ケアの経験豊富なセラピスト によるアロマトリートメント 30分、40分コースあり	要予約 30分：3000円 40分：4000円 (ひろば利用料込)
幼稚園 あるある 座談会	9/26(木)	堀内 いこい の家	入園願書提出直前！ 葉山周辺の幼稚園のイロイロ、 現役ママがお話します。	500円 (飲み物・ 保険料込)

★ママのためのプログラム★

※イベント内容は変更になる場合があります

イベント名	日時	場所	内容	参加費など
フラワー レッスン	①11/25(月) 10:00～ 12:00 ②12/16(月) 10:00～ 11:30	engawa café	①フレッシュグリーンを使って クリスマスリースを作りましょう！ 作りながら香りにも癒されますよ！ ②令和初のお正月、 今年は手作りのしめ縄を飾って新春 を迎えませんか？	要予約 ①定員6名 5000円 (ひろば利用料込) 要予約 ②定員8名 3000円 (ひろば利用料込)
スレママ ひろば	9/24(火) 10/29(火) 11/26(火) 10:30～ 12:00	子育て支援 センター ぽけっと 2F	産前産後のママの子育てひろば 産院での経験豊富なセラピストによ るアロママッサージとお茶でリラッ クス。見守りスタッフがいますので お子様と一緒にどうぞ。 予約はすくバラHP 参加申込・問合せ等から。  https://hayama-sukupara.com/contact-us	要予約 (前日昼まで) 1000円 持ち物：母子手帳 マイカップ
スムージー ワーク ショップ	11/18(月) 11:00～ 12:00	engawa café	小さなお子様からお年寄りまでカラ ダが喜ぶ魔法の「グリーンスムージ ー」を飲んでみませんか？ 帰ってからすぐ作れるようにデモン ストレーション形式でお伝えして、 試飲していただきます。	2000円 (ひろば利用料込)
九星氣学で 読み解く 「家族関係」 講座	9/30(月) 10/28(月) 10:00～	engawa café	日頃の溜まった家族への思いを吐き 出してみませんか？気づくといつも 同じパターンで、いろいろなさせられ ていたら、持って生まれた性質によ るものかもしれません。愚痴で終わ らない、お互いHappyになれる解 決案をお伝えします♪	要予約 1500円 (ひろば利用料込)

講師紹介

グリーンスムージー Workshop & Juicebar natural market.mai

環境は家庭の中から変えられることをコンセプトに、子どもたち私たち地球の未来のために
出来ること、知って考えて行動することの意味を発信しています。

グリーンスムージーオフィシャルインストラクターでもあることで、大船自宅、
カマクラワーキングハウス、ハウス由比ヶ浜など、不定期でworkshopや出店など活躍中。

1人の健康から地球の未来まで全ては食から変えることができます。
気軽にできることから始めていけるようなサポートも個別相談や
フードロスなども考えるFPP(フードプラクティスプロジェクト)主宰
詳しくは→Instagram Facebook @naturalmarket.mai