

前向き子育てプログラム Positive Parenting Program



～ 楽しく子育てするために ～

グループワーク 参加者募集！

子育てのコツを学んでみませんか？

「ダメ！」「また、叱りつけてしまった私は、悪いママなの？」

いいえ。大丈夫。子育ての方法を知らないだけかも。
手さぐりの子育ては、上手くいなくて当たり前。
具体的でわかりやすい子育ての方法を学んでみませんか

グループワークでは、子どものほめ方・スキンシップ・コミュニケーションの方法や子連れで出かけるのがたいへんな時にどうするか等、DVDや教材を使って学びます。そして、ママがご家庭で楽しくできるように練習します。前向き子育ては、オーストラリア・クイーンズランド大学で開発され世界25か国以上で実施されている、新しい子育て方法です。子どもの心を受け止めながら発達を促し、自己肯定感を育てます。



- 日 程 平成25年1月23日(水)～3月13日(水)
- 時 間 10:00～12:00 (詳細は裏面をご覧ください)
- 対 象 2歳ぐらい～12歳ぐらいまでのお子さんをお持ちの保護者の方
- 参加費 5,000円 (8回分・テキスト代・個人セッション3回込み)
- 託児付 500円(1人1回)
- 講 師 野北康子さん 松岡かおりさん (トリプルP認定ファシリテーター)
- 会 場 逗子市商工会館 逗子市東逗子沼間1-5-1 駐車スペースあり
- 定 員 12名～15名
- 主 催 NPO法人 葉山っ子すくすくパラダイス

◆お問い合わせ先・お申込み方法◆

お名前、ご住所、電話番号 など記入の上、ホームページより申し込みください。

<http://hayama-sukupara.com/> NPO法人葉山っ子すくすくパラダイス

080-5404-3986

このプログラムでは実際どんなことをするのでしょうか??
毎週 1 回、合計 8 回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 1/23(水)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。		
第 2 回 1/ 30(水)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10 このスキルを学びます。	講 義 グループ ワーク	10:00 ～ 12:00
第 3 回 2/6(水)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7つのスキルを学びます。	ロールプレイ など	
第 4 回 2/13(水)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 5 回 ～ 第 7 回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	個別相談 電話など	毎回 20 分 程度
第 8 回 3/13(水)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループ ワーク 全体のまとめ	10:00 ～ 12:00

第 5 回～7 回は個別の電話相談になります。
お母さまのご都合のよい日時にファシリテータがお電話をかけ、ご家庭での子育てについて相談に応じます。

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~  
魔の 2 歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学びました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。(30 歳代母親)

3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うので、どう接していいのか。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプル P の技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることによって、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプル P の技術・テクニックは一生の宝になったと思います。(30 歳代母親)

~~~~~