



～子育ての悩みを解決するために～

# グループワーク 参加者募集！

毎日の子育てが、ポジティブで楽しくなる  
「子育てのコツ」を学びませんか？



- ① 子どもとの良い関係を作る方法
- ② 子どもの発達を促す方法
- ③ 困ったときに対処する方法
- ④ 親としての自分を大切にする方法
- ⑤ あなたの子育てスタイルを大切にするアイデア など

『トリプルP・前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、イギリス・オランダなど世界17カ国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。子どもの自尊心を育み、子育てを楽しく前向きにしていくための連続講座です。どうぞ、楽しみにご参加くださいね。

- 日 程 平成24年11月29日（木）～  
平成25年1月24日（木）
- 時 間 午前10：00～12：00 （詳細は裏面をご覧ください）
- 対 象 2歳～就学前のお子さんをお持ちの保護者の方
- 参加費 無 料 託児付き
- 講 師 野北康子さん 松岡かおりさん （トリプルP認定ファシリテーター）
- 会 場 レイウェル鎌倉  
〒247-0055 鎌倉市小袋谷2丁目14番14号
- 定 員 12名～15名
- 共 催 NPO法人葉山っ子すくすくパラダイス 鎌倉市

◆お問い合わせ先・お申込み方法◆

鎌倉市こども相談課 まで電話申し込み(先着順)

0467-23-3000 内線 2375/2658/2676

このプログラムでは実際どんなことをするのでしょうか??  
毎週 1 回、合計 8 回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 11/29(木)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。		
第 2 回 12/6 (木)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10 このスキルを学びます。	講 義 グループ ワーク	10:00 ～ 12:00
第 3 回 12/13 (木)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7つのスキルを学びます。	ロールプレイ など	
第 4 回 12/20(木)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 5 回 ～ 第 7 回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	個別相談 電話など	毎回 20分 程度
第 8 回 1/24 (木)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループ ワーク 全体のまとめ	10:00 ～ 12:00

第 5 回～7 回は個別の電話相談になります。  
お母さまのご都合のよい日時にファシリテータがお電話をかけ、ご家庭での子育てについて相談に応じます。

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~  
魔の 2 歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学びました。  
この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。 (30 歳代母親)

3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うので、どう接していいのか。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプル P の技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々の対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。  
私たち親がこのような技術を知ることによって、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプル P の技術・テクニックは一生の宝になったと思います。 (30 歳代母親)

~~~~~