

メディアと子育て

～ トリプル P のスキルを使って～

Positive Parenting Program

グループワーク参加者募集！！

「テレビを消しなさい！」「ヤダ～ッ！」「ダメ！ダメ！！」

毎日、ダメダメばかりで、これでいいの？

私って、いい母親じゃないのかも・・・

静かにさせたい時は、ついテレビをつけてしまうし・・・

子育てをしていて困ったことはありませんか？

具体的でわかりやすいトリプル P のスキルを使って、上手な関わり方を学ぶグループワークです。『トリプル P：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界 15 カ国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラム。ママパパが「楽しく前向きに！」子育てができる“子育てのコツ”がいっぱい！メディアとの関わり方をテーマに、前向きな子育てスタイルを学んでみませんか？ 8 回コース（個人セッション付き）子どもとの良い関係の作り方、親としての自分を大切にする方法、困った時に対処する方法など、あなたの子育てスタイルを大切に考えます。

どうぞ、お気軽にご参加ください！



私は、このプログラムに出会ってお母さんの子育てが楽しくなる→親子の絆が深まる→子どもが生き生きと輝いてくる・・・という連鎖反応に沢山出会いました。トリプル P がこの地域にも広がっていつてくれることを願ってやみません。ぜひご参加ください！

三浦市立病院小児科
小澤礼美

- 日 時： 2011年10月14日（金）～ 12月2日（金）
10：00～12：00 （詳細は、裏面参照）
- 場 所： 逗子商工会館 2階 会議室（東逗子 マルエツ駐車場 隣り）
- 講 師： トリプル P 認定ファシリテーター 松岡かおり 野北康子
- 定 員： 30名 （申込制・先着順）
- 参加費： 5,000円（8回コース・テキスト代2800円込み）
- 託 児： 500円 （1人1回）

◆お申込み方法◆

電話の場合 080-5404-3986
メールの場合 sukupara1122@ezweb.ne.jp

神奈川県

「子どもとメディアとの関わりを考
える地域づくり推進事業」

プログラムでは実際どんなことをするのでしょうか？

毎週 1 回、合計 8 回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 10/14 (金)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ	10:00 ～ 12:00
第 2 回 10/21 (金)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10 のスキルを学びます。		
第 3 回 10/28 (金)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7つのスキルを学びます。		
第 4 回 11/ 4 (金)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 5 回 ～ 第 7 回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	個別相談 電話など	毎回 20 分 程度
第 8 回 12/ 2 (金)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	10:00 ～ 12:00

第 5 回～7 回は個別の電話相談になります。

お母さまのご都合のよい日時にファシリテータがお電話をかけ、ご家庭での子育てについて応じます。

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~  
魔の 2 歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学びました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。（30 歳代母親）

3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うので、どう接していいのか。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプル P の技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることによって、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプル P の技術・テクニックは一生の宝になったと思います。（30 歳代母親）

~~~~~