

参加数 23名

回答 20名

1 満足度

5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(やや不満)	1(大変不満)
7	12			

2 良かった点(複数回答)

役に立つ情報が得られた	10
日頃の活動に役立った	13
スキルアップにつながった	1
他の参加者との交流情報交換が図られた	1
抱えていた問題・不安解消につながった	5
その他	0

3 感想

- ・ひごろ、子どもと過ごしていて、どうしたらいいのかわからなくて迷っていたことがいくつか出てきて、その具体的な対応がわかり、とても面白かったです。間違っても与えるごほうび、脅すだけで実行しない、2分ルールなど、すこしずつ実践していきたいとおもいます。
- ・子どもとの良質な関係を築き、我が家のわかりやすいルールをつくり、前向きな子育てを心がけたいと思います。
- ・大変参考になりました。子育て真っ最中の親にとって、とても役立つプログラムだと思います。グループワークを重ねることで、「私にもやれたわ!」という親の自尊感情が育っていくと思いました。
- ・毎日毎日のことなので、すぐに対応できるかわかりませんが、参考していきたいです。
- ・とても参考になりました。今までよりも前向きに子育てしていきたいです。
- ・否定型の指示がいけないことはわかっているけど、日常的につい使用してしまいます。本日のセミナーで、「肯定文で指示を出す」とお聞きし、今後、注意していきたいと思います。大変参考になりました。ありがとうございました。
- ・目からウロコで、前向きな気持ちになりました。
- ・普段の生活でおこるようなトラブルへの対処法を教えていただいたので、役立てていきたいです。
- ・子育てに正解はなく、自分でやるしかない(他人が自分の子どもを育てるわけではない)とは、わかっているものの、ちょっとした知識があるかないかで、子育てがはるかに上手いく気がします。そのスキルを今日は学べて、すぐに活用できることなので、ためになりました。
- ・もう少し、突っ込んだ形で伺いたかったです。1つ1つの項目では、なるほどと思ったのですが終わってみるとあまり印象に残らず…。レジメで文字を追いついていけなかったのですが、探している間に次に移ってしまい、残念でした。子どもが6歳なので、もう少し前に受講したかったと思います。
- ・親と子の問題行動、我が家にあてはまることばかり!「一貫したルール」「わかりやすい指示」「具体的にほめる」これが私にかけていて、子育てが上手いできないことに気づきました。私の子育ては、プレが多く、きちんとしたルールがなく、子どもも困惑して不穏でした。今日から、早速実践してみます。私も子どもも笑顔になるのが目標です。
- ・以前、グループワークに参加しました。振り返るのにいい機会になりました。

- ・あらためて、日々の行動(親子ともども)を見返し、問題点を認識することができた。メディアに関して、もう少し上の年齢の子どもに関して参考になる話がきければうれしかった。
- ・今回のセミナーは、トリプルPについてはよくわかりましたが、もう少しメディアに関わる場所を聞きたかったです。
- ・トリプルPがどういったものなのかわかって興味を持ちました。DVDがとても勉強になりました。時間的な制約があり、急ぎ足のセミナーになってしまった感があり、残念です。
- ・子どもが2歳になり、いろいろと生活のルールを学ばせて行かなければならないと思っていたのでとても勉強になりました。私が父親からガミガミ怒鳴られて育ったので、とても嫌でしたが、そうならずに育てるにはどうしたらいいか、悩んでいたのです。とても今日の講座は良かった。
- ・親自身のコントロールが大事であり、親が揺れなければ子どももぶれない！親がどうしたらいいのか、ぜひグループワークに参加したいです。
- ・「いや」と言わせない言い方で、かつ前向きに指示するという点は、目が覚める思いでした。実践し、身につけるよう心がけたいと思います。
- ・日常の子育てのヒントになりました。実践していきたいです。